



1 Места отметки прохождения

Переход проезжей части!

Бревно Препятствия, Технические этапы

## Краткие правила:

1. По звуковому сигналу отметься в стартовой станции и начинай бежать.
2. **Беги по указателям.** Не срезай углы и не беги против движения, иначе пропустишь отметку или этап и будешь дисквалифицирован.
3. Слушай команды волонтеров на маршруте.
4. Внимательно смотри на таблички и указатели.
5. В местах отметки, отмечай прохождение в установленных станциях. Всего будет 5 таких отметок.
6. Будь крайне внимателен **на пешеходных переходах.**
7. Если ты справился с техническим этапом, отметь его прохождение. Если нет – беги дальше без отметки.
8. Не забудь отметить финиш и сдать чип. Не толкайся на финише после отметки.

## Препятствия и технические этапы:

**Бревно** – аккуратно беги по бревну. Если упал с бревна – этап не пройден.

**Низкий лабиринт** – приседай, залезай в лабиринт и ищи выход на другой стороне.

**Автобарьеры** – перепрыгивай через барьеры и подлезай под баррикады.

**Самосвалы** – перелезай через самосвалы по сетке.

**Высокий барьер** – перелезай через стену и беги дальше.

**Лабиринт** – не наступая на землю, пролезай через лабиринт. Если наступил – этап не пройден.

